

# HET OUD EDUARDJE

Merksem Handbal Nieuwsmagazine



## VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Het gaat opnieuw de goede richting uit met onze club. De spelers van klein tot groot, die bijna een jaar niet hebben kunnen handballen, vinden hun goede handbalgenen terug. In de wedstrijden is het soms nog wel een beetje zoeken maar ook daar zien we verbetering. Onze jeugdteams die in het begin van het seizoen een kleine bezetting hadden krijgen steeds meer instroom van nieuwe handballertjes. Dit is een bewijs dat onze trainers goed bezig zijn en dat onze spelertjes de goede sfeer en trainingen uitdragen naar hun vrienden en vriendinnen.

Zeker zo belangrijk voor de club is dat onze vrijwilligers de weg naar de sporthal terug hebben gevonden en we als club weer op hen kunnen rekenen. Meer zelfs ouders bieden zich zelf aan met de vraag of ze niet ergens de handen uit de mouwen kunnen steken. Voor een club als de onze die steunt op vrijwilligers is dit levensbelangrijk. Verder in deze brief kan je onder andere kennismaken met onze nieuwe API (Aanspreekpunt Integriteit).

Ook spelers zetten zich meer en meer in voor onze club. Sinds kort hebben we 4 jeugdscheidsrechters Niels Callay, Toon Kelders, Toon Van Den Broeck en Kobe Toremans. Dat Simon Van Den Bergh jeugdtrainer is en stuwende kracht achter onze nieuwsbrief wisten jullie al. Jarno Vinckevleugel is onze nieuwe Red Wolves ambassadeur.

Guido Hens

## INHOUD

Jeugdhoekje:  
helpende handen  
gezocht voor  
jeugdturnooi (p. 2)

Katrien Sels:  
kersvers  
Aanspreekpunt  
Persoonlijke  
Integriteit (p. 5)

## HET JEUGD-HOEKJE



# GEZOCHT

Helpende handen voor ons eerste JM8- en JM10-tornooi op 27 november van 09.00 tot 12.00 in de twee sporthallen van de Rode Loop!

to do:

Terreinen klaar maken (cirkels plakken en doelen zetten)  
Tafel bemannen (of bevrouwen), je moet geen cursus gedaan hebben  
Steun waar nodig

Graag opgeven bij Kimberley ([kimberly.vanschevensteen@hotmail.be](mailto:kimberly.vanschevensteen@hotmail.be)) of Dirk Jaspers ([dirk.jaspers@telenet.be](mailto:dirk.jaspers@telenet.be))



WEDSTRIJDEN VOOR ONZE JM8 EN JM10 IN TORNOOI VORM  
SCHRIJF VOLGENDE DATA IN UW AGENDA EN IEDEREEN OP POST  
**27/11** OM 09.00 MERKSEM SPORTHAL DE RODE LOOP  
**05/12** OM 10.00 WELTA MECHELEN SPORTHAL DE PLOAN





We wensen via deze weg ook Toon Kelders, Niels Callay, Toon Van den Broeck en Kobe Toremans nog eens proficiat met hun scheidsrechterdiploma. Ze hebben hun strepen al verdiend door het leiden van een fithandbaltornooi. Daarnaast floten Toon en Niels al een vijftal jeugdwedstrijden. Afgelopen weekend kreeg Niels zelfs al zijn vuurdoop als scheidsrechter van een herenwedstrijd. Met succes!

### **Wedstrijdverslag Uilenspiegel – OLSE JM U16 (24/10)**

Uilenspiegel speelde met een halve eerste ploeg, want vrij die dag. We weerden ons kranig en vooral de eerste 18 minuten waren zeer goed. Een sterke Yorgo hield alles wat hij kon houden en onder impuls van Toon, Jasper en Mathias hielden we gelijke tred met de Uilen (11 - 11) enkele vervangingen en balverliezen die te vermijden waren met een beetje meer concentratie later stonden we aan de rust met 17 - 11 in het krijt. Deze inzinkingen moeten we absoluut zien te vermijden.

Na de rust speelden we een beetje futloos, werd er teveel geforceerd (o.a. veel moeilijke passen naar cirkel) en konden we de prestatie van de eerste 17 minuten niet herhalen. Oorzaken van dit wisselvallig presteren? Zeker niet de trainingen waar hard gewerkt wordt en de lat hoog wordt gelegd. Is het dan het gebrek aan wedstrijden door een "dwaze" kalender waar we maar om de drie vier weken spelen? Zeker wel een oorzaak. Of is het de grote kern van 14 spelers die er ook bijna altijd zijn? Zeker ook wel maar de gouden regel wie voldoende traint die speelt ga ik nooit verlaten en is eigen aan het OLSE-DNA wat sommige mensen hier ook over mogen denken. Einstand 34-21. *(Na de ruime overwinning tegen een voorheen ongeslagen Schoten van afgelopen weekend toont de U16 dat het volop meedoet in deze competitie, red.)*

Speelden: Yorgo (35') Jasper (15') Toon (5) Tariku (5) Jasper (3) Kristjan (3) Leon (3) Niels (1) Mathias (1) Leo, Mats, Jelle, Toon VDB, Kobe

## Initiaties

In de week na de herfstvakantie gaf Damon Van der Goten initiaties in De Zwemschool op de luchtbal, JOMA, Groenendaal en Sint Lutgardis aan 3de en 4de leerjaren. Het is de bedoeling dat we dit in het 2de trimester nog eens herhalen en dan ook een scholentornooi in elkaar steken. Virgo Maria staat ook nog op de wachtlijst.



## KERSTSTAGE

Op **DINSDAG 28** , **WOENSDAG 29** en **DONDERDAG 30 DECEMBER** gaat onze jaarlijkse Kerststage door voor spelers van Olse en Brasschaat. We trainen van 10h00 tot 12h00 en van 13h00 tot 15h30. Dit staat open voor kinderen vanaf het geboortjaar 2004 tot 2013. Eigen leden hebben voorrang maar spelers van Brasschaat mogen zeker ook deelnemen. Op donderdag 30 december zijn de ouders welkom in de namiddag want dan worden er wedstrijden gespeeld. We geven ook telkens op de middag een warme maaltijd en na de middag een vier uurtje. De kostprijs voor de 3 dagen is 50 euro vooraf te betalen. Betaald = ingeschreven.

## **Het vrijwilligershoekje met fithandbalster, 'mama van' en kersvers API Katrien Sels. "Ik ben een aanspreekpunt bij grensoverschrijdend gedrag"**

***API of Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit is een laagdrempelig aanspreekpunt waarbij sporters, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit. Een API draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.***

Sinds kort is elke sportclub verplicht om over een Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit te beschikken. Voor onze club heeft Katrien Sels zich aangeboden om deze, in #MeToo tijden toch niet onbelangrijke, rol op zich te nemen.

### **Stel jezelf eens voor.**

Ik ben Katrien, echtgenote van Bregt Decock en moeder van Joline (U14) en Lukas (U10) Ik ben 37 en werk op ZNA Palfijn in de dagadministratie van de afdeling oncologie. We zijn hier als ouders terechtgekomen toen Joline hier naar de bewegingsschool kwam. Ook onze jongste zoon Lukas heeft daarna de stap naar het handbal gezet. Onze oudste heeft zijn heil echter gezocht in het voetbal. In het weekend moeten ik en Bregt ons dan ook al eens opsplitsen om onze kinderen bezig te kunnen zien. Mijn echtgenoot is tevens begeleider van de U14, maar dat kon je in een vorig verslag al eens lezen. Verder ben ik ook enthousiast lid van de Fithandbalploeg.



### **Kan je zomaar API worden?**

Nee, ik moet hiervoor twee cursussen volgen, gelukkig kan dit tegenwoordig online. Een eerste cursus handelt over het API-zijn, een tweede is denkkelijk een cursus om grensoverschrijdend gedrag te leren herkennen en/of in te schatten. Op 23 november hoop ik mijn titel te mogen voeren.

## **Uit wat je nu al weet, hoe zou je API momenteel omschrijven?**

API, of Aanspreekpunt persoonlijke Integriteit, houdt voor mij in dat de mensen, spelertjes-spelers-ouders, me kunnen aanspreken bij vermoeden of constataatie van grensoverschrijdend gedrag. Voor mij zijn dit opzettelijk verkeerde lichamelijke contacten. Ik zou in deze rol ook willen optreden tegen mogelijk pestgedrag.

## **Wat zijn je leukste momenten in onze club?**

Ik geniet vooral van de familiale sfeer in deze club, en van het samenzijn met de Fithandbalploeg, zowel op als na de training en toernooitjes.

## **Kalender**

Alle wedstrijden kan je vinden op onze vernieuwde website Handbal Merksem ([merksemhandbal.com](http://merksemhandbal.com)) onder AGENDA

Zaterdag 04 december komt de Sint naar onze sporthal

Zaterdag 11 december Kersthappening en handball on wheels vanaf 12.00u

Dinsdag 28 tot donderdag 30 december Kerststage voor onze jeugd

