

Merksem Handbal

NIEUWSBRIEF

DECEMBER 2020

Wijnactie! (p. 3)



Chris en Ronny in het vrijwilligershokje: “De familiale sfeer die bij Merksem hangt is enorm.” (p. 6)





VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Je kan er moedeloos van worden, je kan het niet leuk vinden, je kan er opstandig van worden, je kan er

Maar je kan het ook positief zien: een medicijn is waarschijnlijk een kwestie van tijd, moeilijker als de voorbije maanden zal het niet worden, alle kwetsuren hebben nu echt wel tijd gehad om te herstellen, onze honger om te handballen is huizenhoog, onze vrijwilligers staan te springen om hun taak opnieuw op te nemen,

Als club volgen we de geboden mogelijkheden op de voet, onze jongsten zijn al terug mogen opstarten, de handbalinitiaties in de scholen kunnen opnieuw opgestart worden in januari, zodra er groen licht komt starten we ook de werking van onze oudere jeugd en onze volwassenen terug op,

Laat ons de negatieve punten uit 2020 snel vergeten en met zijn allen, klein en groot, van 2021 een super jaar maken. Ik sta in de startblokken om er samen met jullie tegenaan te gaan en kijk al uit naar onze eerstvolgende training, wedstrijd, pannenkoekenslag, ... Ik zal er zijn en hoop jullie, na zo lange tijd, daar allemaal opnieuw te mogen welkom heten.

Tot slot wil ik jullie dan ook fijne eindejaarsfeesten wensen en een goede start in 2021.

We wensen jullie voor nu alvast veel leesplezier!

CORONA IN HANDBALLAND

Helaas zal dit voorlopig een vaste rubriek worden in onze nieuwsbrief.



2020... Het zou zowaar een handbaluitslag kunnen zijn, maar helaas is dit het jaar waar nog nooit zo weinig handbaluitslagen te noteren vielen. Ondertussen weten we dat de heropstart van de competitie sowieso niet meer voor dit kalenderjaar zal zijn. De Belgische Handbal Bond stelde voorlopig januari voorop om weer wedstrijden te kunnen spelen.

Gezien de huidige maatregelen van de regering lijkt ook dit al niet meer zo haalbaar. We kunnen enkel maar hopen dat er snel een vaccin komt en het virus snel onder controle is zodat het ons leven niet meer hoeft te bepalen. Uiteraard kan dit enkel als iedereen de maatregelen goed volgt!

Bij vragen over corona of meldingen van een coronageval van een lid of inwonend gezinslid gelieve ons corona aanspreekpunt Philippe Fassin te contacteren op **+32 477 24 65 85** of via mail op **philippe@merksemhandbal.com**

EVENEMENTEN

Jammer genoeg opnieuw geen verslag van een evenement. Door de pandemie en de bijhorende maatregelen zijn we voorlopig niet in de mogelijkheid om ook maar enig event te organiseren. Of toch om alsnog een beetje geld in het laatje te brengen organiseren we een wijn/cava verkoop jullie hebben daar al een schrijven van gehad de inschrijvingen lopen maar het kan altijd een beetje meer nietwaar?

Dus... Wordt vervolgd!



WEETJES UIT HET BESTUUR

- Kerststage zal wegens ons aller vriend Corona dit jaar slechts 1 dag duren. Maandag 28 december gaan we onze U8 – U10 en U12 toch een verkorte stage aanbieden.
- **Nog enkele dagen tijd om mee te doen aan onze eindejaaractie. Niet twee, maar drie vliegen in één klap: je kan tijdens de eindejaarsfeesten genieten van een lekkere wijn en/of cava, je steunt in deze coronatijd OLSE op een lekkere manier én – last but not least – bij het afhalen van de bestelde wijn kunnen we elkaar nog eens in levende lijve zien. Bestellen kan nog tot 16-12-2020. Druk snel op onderstaand weblink en je kan starten met bestellen**
- **<https://www.merksemhandbal.com/olse-verkoop-wijnen>**



- Heb jij nog leuke ideeën, (wedstrijd-)verslagen of coole foto's die je graag in één van de volgende nieuwsbrieven wil zien? Wil je graag meewerken aan onze maandelijkse communicatie als bv. redacteur? Laat het ons zeker weten en stuur een mailtje naar niewsbrief@merksemhandbal.com !

CLUB VAN 60



Alvast bedankt aan de snelle beslissers om in ons project van de 'CLUB VAN 60' te stappen. Laat je niet tegenhouden door het succes er is plaats genoeg om ook jou die wat meer beslissingstijd nodig had welkom te heten.

Inschrijven kan nog steeds via onze website:

www.merksemhandbal.com/club-van-60

Na de inschrijving ontvang je zo snel mogelijk verdere instructies.

FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN

Ook deze rubriek wordt een vaste waarde. In elke nieuwsbrief zal 1 of meerdere functies toegelicht worden. Zo krijgt iedereen een beter zicht op het takenpakket van onze vrijwilligers en is het duidelijker waar je met je vraag terecht kan.

In deze editie bekijken we de functies van Sportief jeugdverantwoordelijke Dirk Jaspers.

SPORTIEF JEUGDVERANTWOORDELIJKE

De jeugdcoördinator is van essentieel belang om de kwaliteit van onze club en zijn jeugdopleiding te garanderen. Hij is verantwoordelijk voor het uitstippelen, bewaken en evalueren van het sportieve jeugdbeleid. Tevens is hij het centraal aanspreekpunt voor coaches, ouders en spelers.

- Jeugdsportfonds voor de club opvolgen en in orde maken
- Doorgeven aan bestuur hoeveel trainingsmomenten en trainingsuren er nodig zijn voor de jeugd zodat zij de planning kunnen maken voor heel de club
- staat in voor de rekrutering van nieuwe spelers via:
 - o het organiseren van initiaties op scholen
 - o toernooien tussen diverse scholen op het niveau van lagere en middelbare
 - o bewegingsschool
 - o jeugdbewegingen toernooi uitwerken
 - o jeugd stages van de club en sportweken van de stad organiseren
- Aansluitend zorgen dat via Sport Vlaanderen onze halftijdse werkracht inderdaad zijn uren kan werken d.w.z. contacten en afspraken maken met de scholen in Merksem en omliggende gemeenten. De gepresteerde uren doorgeven zodat het loon kan uitbetaald worden
- samenwerkingsverbanden onderzoeken, bespreken en uitvoeren met andere clubs ter bevordering van de jeugdopleiding in samenspraak met management
- ontwerpen, stimuleren en bewaken van de organisatie van de jeugdploegen
- Sportleerkrachten van de omliggende scholen 1x per jaar samenbrengen om onze sport te promoten
- Zorgen dat onze jeugdspelers de jeugdscheidsrechters cursussen gaan volgen
- de coördinatie van de dagelijkse gang van het sportieve jeugdbeleid
- de trainingen en de wedstrijden van onze jeugdteams bespreken
- het jeugd beleidsplan van de club samen met de trainers bewaken
- organiseren periodiek overleg met de trainers
- handbal technische ondersteuning geven aan de trainers, zowel op trainingsgebied als voor het coachen van wedstrijden maandelijkse bijeenkomst
- de trainers aanstellen en evalueren op het einde van het seizoen
- zorgen voor interne scouting
- de evolutie van de spelers opvolgen





- de evaluatie van de spelers met de trainers bespreken, welke spelers mogen/moeten trainen met een oudere groep en welke spelers zijn tekort
- de kernen van volgend seizoen samenstellen
- trainingsschema opstellen
- oefenschema in de voorbereiding
- vriendschappelijke wedstrijden en deelname aan toernooien
- wedstrijdwijzigingen bij jeugd doorgeven aan begeleiders en trainers
- eerste aanspreekpunten voor de ploegbegeleiders
- tweede aanspreekpunt voor ouders
- Zorgen voor scheidsrechters bij de jeugdwedstrijden
- Ploegbegeleiders voorzien voor elke jeugd ploeg
- Zorgt voor 1 of 2 trainers die eventueel bij elke groep kunnen inspringen als er door onvoorziene omstandigheden iemand van de trainers belet is.

JEUGDBELEID VAN DE CLUB

1. Sportplezier staat voorop maar aandacht voor de sportieve ontwikkeling is zeker even belangrijk.
2. Wij werken met gediplomeerde jeugdtrainers die zich bijscholen.
3. Tot en met de U12 speelt iedereen zonder er een "apothekers" rekening van te maken.
4. Vanaf de U14 is er ook aandacht voor het resultaat waardoor het soms kan zijn dat iemand meer minuten maakt dan iemand anders.
5. Iedere speler is voor ons belangrijk. Voor nieuwe spelers hanteren we volgende criteria. We laten tot en met U12 iedere speler toe. Hij of zij krijgt 3 weken de tijd en dan sluiten we hem/haar altijd aan. Vanaf U14 wordt er na 3 weken geëvalueerd en in samenspraak beslist of hij of zij mag aansluiten. Wij bekijken dan technische vaardigheden alsook de persoon in zijn geheel. Vanaf U14 wordt het moeilijker om het niveau op te pakken ten opzichte van spelers die al van hun 6 jaar spelen.
6. Trainingen staan in functie van het collectief zonder de aandacht voor individuele verbeteringen te verliezen. Vanaf U16 beginnen we met krachttraining o.l.v. conditie trainers en laten we hen op kosten van de club een scheidsrechtercursus volgen.
7. De attitude van spelers is even belangrijk als de technische kwaliteiten: inzet, gedrag t.o.v. tegenstrever – scheidsrechter – trainers en ploegmaten , frequentie van aanwezigheid op training, winnaarsmentaliteit worden nauwkeurig opgevolgd.
8. Zorg voor materiaal, zowel eigen als dat van de club, is ook een aandachtspunt.
9. SPELERS melden af voor de training en de wedstrijden met een geldige reden – "ik kan vandaag niet" is geen reden - . We gebruiken hiervoor whatsapp groepen.
10. Ouders zijn uiteraard welkom maar hebben geen inspraak in het sportieve beleid. Ze worden verzocht om het TEAM aan te moedigen op een positieve manier.
11. Ieder team heeft een ploegbegeleider die je kan aanspreken als je vragen allerhande hebt.
12. Wij vragen om 45 minuten voor de wedstrijden aanwezig te zijn , vervoer naar de uitwedstrijden wordt onderling geregeld. Ook hier houden wij in het oog dat iedereen zijn of haar beurt doet.
13. Trainers hebben bij voorkeur een pedagogische opleiding en zijn dus aanspreekbaar door iedere speler, aarzel niet als je vragen hebt om hem / haar aan te spreken.



HET VRIJWILLIGERSHOEKJE



*Er is geen club die niet drijft op het enthousiasme van vrijwilligers die de vele taken, die de goede werking van een club verzekeren, willen uitvoeren. Dikwijls werken ze onzichtbaar achter de schermen, en zijn ze dan ook voor velen onder ons onbekend. In deze nieuwsbrief starten we dan ook met een nieuwe rubriek : **MAAK KENNIS MET ONZE VRIJWILLIGERS**. Christiaan en Ronny, beiden al enige tijd bij thuiswedstrijden in de weer, bijten de spits af. Maar ik laat ze zelf, volledig coronaproof, aan het woord.*

Stel je zelf eens voor:

Chris: Mijn naam is Chris Liégeois en ben 54 jaar, geboren en getogen in Merksem. Ondertussen woon ik in Sint Mariaburg. Ik werk al 35 jaar voor de firma Bilfinger ROB als pijpfitter/werkvoorbereider. 12 jaar geleden ben ik gestart met een project voor de firma en leid nu de nieuwkomers op.

Ronny: Mijn naam Ronny De Haeck , 52 jaar en woonachtig te Merksem. Mijn loopbaan is een beetje gevarieerd. Ik ben beginnen werken in de scheepvaart bij een bedrijf dat de schepen voorziet van gas-en smeerolie , alsook de zeeschepen van marine-olie. Hierna ben ik beland bij Opel, waar ik voor een nevenbedrijf werkte die de controle deed vooraleer de wagens de band verlieten. Maar zoals iedereen weet is Opel Antwerpen opgedoekt. Daarna heb ik ongeveer 2 jaar interim jobs gedaan, waardoor ik nu al weer reeds een 8 tal jaar voor het bedrijf Schawk in Deurne werk dat gespecialiseerd is in de grafische nijverheid met name in kartonnage.

Hoe ben je met handbal in contact gekomen?

Ronny: Hoe is handbal tot bij mij geraakt of omgekeerd. Wel , dat is dankzij Dhr. Tom Hens geweest, die destijds nog bij mijn echtgenote op het kantoor van Kegels & Van Antwerpen werkte. Hij is diegene die ons in contact heeft gebracht met handbal.

Chris: Ik ben in het handbal terecht gekomen door mijn zoon Fabien. Op een gegeven moment (in 2012) had hij in zijn school, het GIB in Brasschaat handbalinitiatie gekregen. Daar hebben ze toen reclame gemaakt voor OLSE Merksem. Door mijn zoon naar de wedstrijden te brengen, kwam ik dan in contact met andere ouders en mensen uit de club. Mijn zoon en ik zijn dan regelmatig komen kijken naar de eerste ploeg.

Hoe ben je in het vrijwilligerswerk gerold?

Chris: Na een thuiswedstrijd van mijn zoon zag ik iemand reclamepanelen opzetten voor een wedstrijd van de eerste ploeg later op de avond. Ik ben toen samen met Ronny de mensen gaan helpen met de zaal verder klaar te zetten. De voorzitter (Guido Hens, red.) heeft toen aan Ronny en mij gevraagd of wij de taak op ons zouden nemen voor de aankleding van de zaal. Wat wij nu toch al wel een paar jaar doen en hopelijk nog lang mogen doen.

Ronny: Onze beide zonen hebben enkele seizoenen meegedraaid in deze sport. Daar Fabien, de zoon van Chris, en mijn zoon Jens in dezelfde ploeg speelden, zijn



Chris Liégois

Chris en ik aan het praten geslagen en van het een komt het andere. Zo zijn we met z'n tweeën in de handbalwereld blijven hangen als vrijwilligers. Daar ik geen specifieke hobby had was het opzetten van de zaal voor de eerste ploeg, en al wat er bij komt kijken, mijn uitlaatklep na een lange werkweek.

Heb je zelf ooit handbal gespeeld?

Chris : Ja, maar één of twee jaar bij de jeugd . Er was toen teveel topsport in Merksem – zoals voetbal, basket, atletiek, enzovoort... – en de keuze was dan ook moeilijk.

Ronny : Nee, ik heb nooit zelf gehandbald.

Wat trekt je vooral aan bij Olse Merksem Handbal?

Chris en Ronny: De familiale sfeer die bij OLSE hangt is wel enorm, je krijgt ook appreciatie voor wat je in de club doet van groot tot klein.

Hoe breng je je vrije tijd door in afwachting van de heropstart van onze, toch wel zeer mooie, sport?

Chris: Door veel te gaan wandelen en bezig te zijn met de verbouwing van de woning.

Heb je nog een speciaal woordje voor onze leden?

Chris: Een vraag die ik wel zou durven stellen is, of er niet nog mensen zijn die ons zouden willen komen helpen bij het opstellen van de zaal. Hoe meer zielen, hoe meer vreugde en voornamelijk vele handen maken het werk lichter. Voor iedereen in de club *stay safe* en tot op één van de wedstrijden.

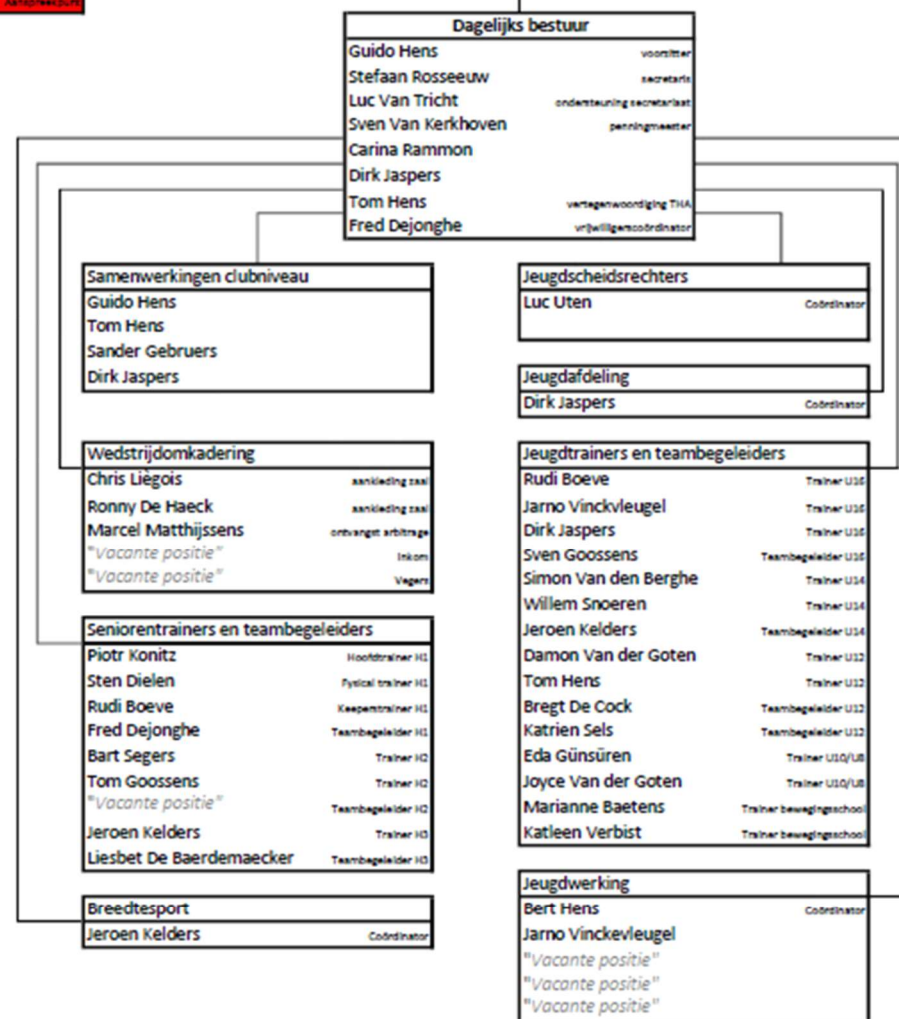
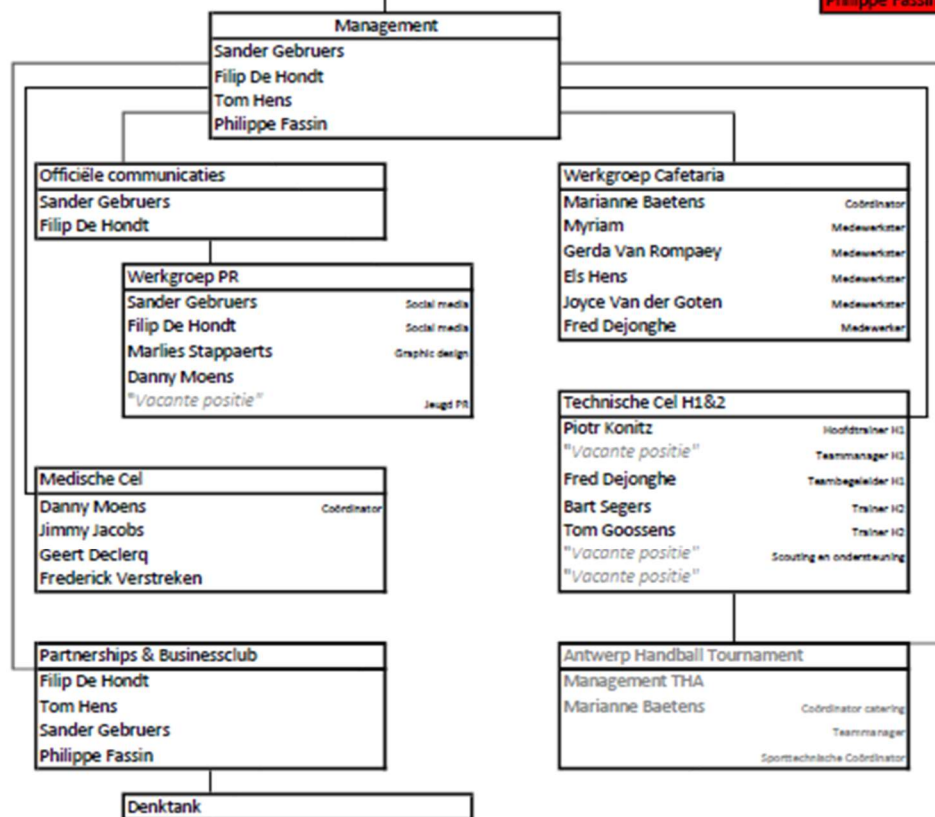
Ronny: Helaas heeft onze vriend Corona een serieuze stok in de 'handbalwielen' gestoken. Wie weet hoe lang deze geheime en onzichtbare vijand nog van zich gaat laten horen. Bij deze wil ik iedereen die dit leest, eerst en vooral een goede gezondheid toewensen en fijne, anders te beleven, feestdagen.

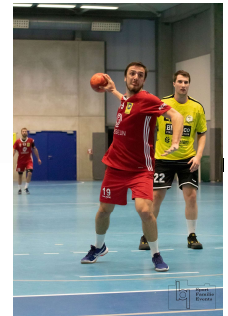
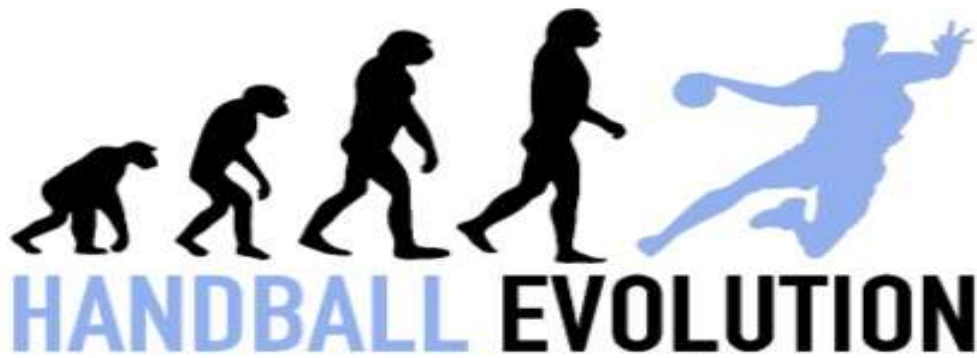
MERKSEM HANDBAL

TOP HANDBAL ANTWERPEN vzw

CORONA & API
Philippe Fassin Antwerklucht

OLSE MERKSEM HC vzw





10 VRAGEN AAN ...

'HET IS OKE ALS JE EVEN NIET GELUKKIG BENT'

We zien elkaar veel minder dan we zouden willen. Daarom legt Simon Van Den Bergh, oftewel: de Paul Jambers van Merksem, iedere nieuwsbrief tien vragen voor aan twee leden van één van onze teams. Hoe beleven zij deze vreemde periode? Wat missen ze? Waar kijken ze naar uit? Wie zijn ze en wat drijft hen? Zo blijven we toch een beetje verbonden nu ons favoriete spelletje niet toegelaten is. De sprekers van dienst in deze brief: Zaid (22) en Laurel (25), twee geroutineerde Piotr-boys uit ons fanionteam. De ene deksels snel en explosief, de ander beheerst en berekend. Met het zicht op een podiumplaats waren ze erop gebrand hun vel zo duur als mogelijk te verkopen tijdens de playoffs, tot corona kwam... In de plaats ontkiemde een intens 'knuffelcontactschap'.

1) Hoe vul je jouw dagen tijdens een lockdown?

LAUREL: Ik heb nog het geluk dat ik kan gaan werken. Ik doe momenteel een traineeship als commercieel adviseur bij BNP Paribas. Op termijn zou ik willen doorgroeien binnen het bankwezen. Dat maakt het uitdagend. En 's avonds studeer ik, want later deze maand moet ik in dat kader examens afleggen. Daarnaast sport ik wat en in het weekend ga ik vooral wandelen en lopen in het park.

ZAID: Eerst en vooral met school. Daarnaast bezoek ik, binnen de perken van wat toegelaten is, sommige vrienden van de handbal nog op. Zij hebben mij door de moeilijke lockdown-momenten geholpen.

2) Wat mis je het meest aan handbal?

LAUREL: De ploegmaten en het samen afzien.

ZAID: De vriendschap. En iets om naar uit te kijken, want met bijna ieder weekend een wedstrijd heb je steeds iets om voor te gaan, om gericht op te zijn. En het voldaan gevoel achteraf, dat neem je mee naar zondag en doorheen de rest van je week.

3) Wie mis je het meest van op de handbal?

LAUREL: Alexandre Hayon.

ZAID: Myriam en Marianne. Want we worden door hen altijd heel goed gesoigneerd. En Piotr eigenlijk ook wel. Zelfs zijn gezaag. (*lacht*)

4) Hoe blijf je fit?

LAUREL: Zoals gezegd loop ik geregeld. Ik probeer steeds vijf kilometer te lopen onder de twintig minuten. De geïnteresseerden kunnen dit opvolgen op mijn Strava-profiel (*glimlacht*). Daarnaast probeer ik af en toe wat te pompen en oefeningen te doen met de rekker. s' Ochtends doe ik yoga-oefeningen om een beetje mobiel te blijven. Dus ik hou me wel bezig.

ZAID: Ik ga lopen en soms basketten. Ik kan dat goed. Als ik tegen Laurel of Simon speel, ben ik meestal de beste. Mijn specialiteit is vooral de *step-back three*. James Harden-style. Of sorry, eerder Luka Doncic.

5) Wie is je knuffelcontact?

LAUREL: Zaid Allaf.

ZAID: Simon Ntibashirakandi.

6) Hoe blijf je in contact met je vrienden?

LAUREL: Ik vind het leuk om af en toe iemand op te bellen. Onlangs heb ik bijvoorbeeld een uur gebeld met een neefje die in Canada studeert, iets wat ik normaal nooit doe. Daarnaast vooral via Instagram en WhatsApp.

ZAID: Bij mijn knuffelcontact ga ik wekelijks langs. Net als bij mijn gezin (*Zaid zit op kot in Gent, red.*). Met hen videochat ik ook bijna dagelijks.

7) Heb je een nieuwe favoriete plek in je buurt ontdekt?

LAUREL: Ik weet niet waarom, maar ik wandel graag voorbij het Theaterplein. Ik vind het fascinerend om naar die grote zuilen te kijken (*Corona doet rare dingen met een mens, red.*).

ZAID: De Coupure in Gent. Daar ga ik lopen of wandelen langs het water.



Laurel kijkt toe hoe Zaid één van zijn zeven treffers binnen legt (al kan de bal ook heel hoog over zijn gevlogen). Ondanks de sterk hervormde selectie werd de eerste – en voorlopig enige – competitiewedstrijd vlot en succesvol afgerond. Tegen een verjongd Doornik werd het 32-26. ©Bluewave Pictures

8) Wat heb je over jezelf geleerd tijdens de corona-periode?

LAUREL: Ik heb tijdens deze periode voor het eerst gemerkt – en dat is wat diep eigenlijk – dat je niet altijd gelukkig bent. Ik had dat gevoel nooit eerder, omdat je het altijd druk hebt, bezig bent, weggaat... Nu had ik soms een dipje en in het begin vond ik dat vreemd en lastig omdat het mij plots overkwam. Maar gaandeweg heb ik ontdekt dat het normaal en oké is als je even niet gelukkig of niet de grappigste, leukste versie van jezelf bent.

ZAID: Dat sociaal contact heel belangrijk is. Het helpt je om je gedachten te verzetten. Als je nu ergens mee zit, blijf je daar veel gemakkelijker mee zitten. Vroeger speelde ik dat van me af op de handbal, nu is dat moeilijker. Ik kijk een film of lees een boek, maar het is toch het belangrijkste dat je echt even weg bent. Daarom ga ik veel meer lopen en wandelen dan vroeger. Ik zorg dat ik voldoende buitenkom.

9) Wat ga je als eerste doen als alles terug mag?

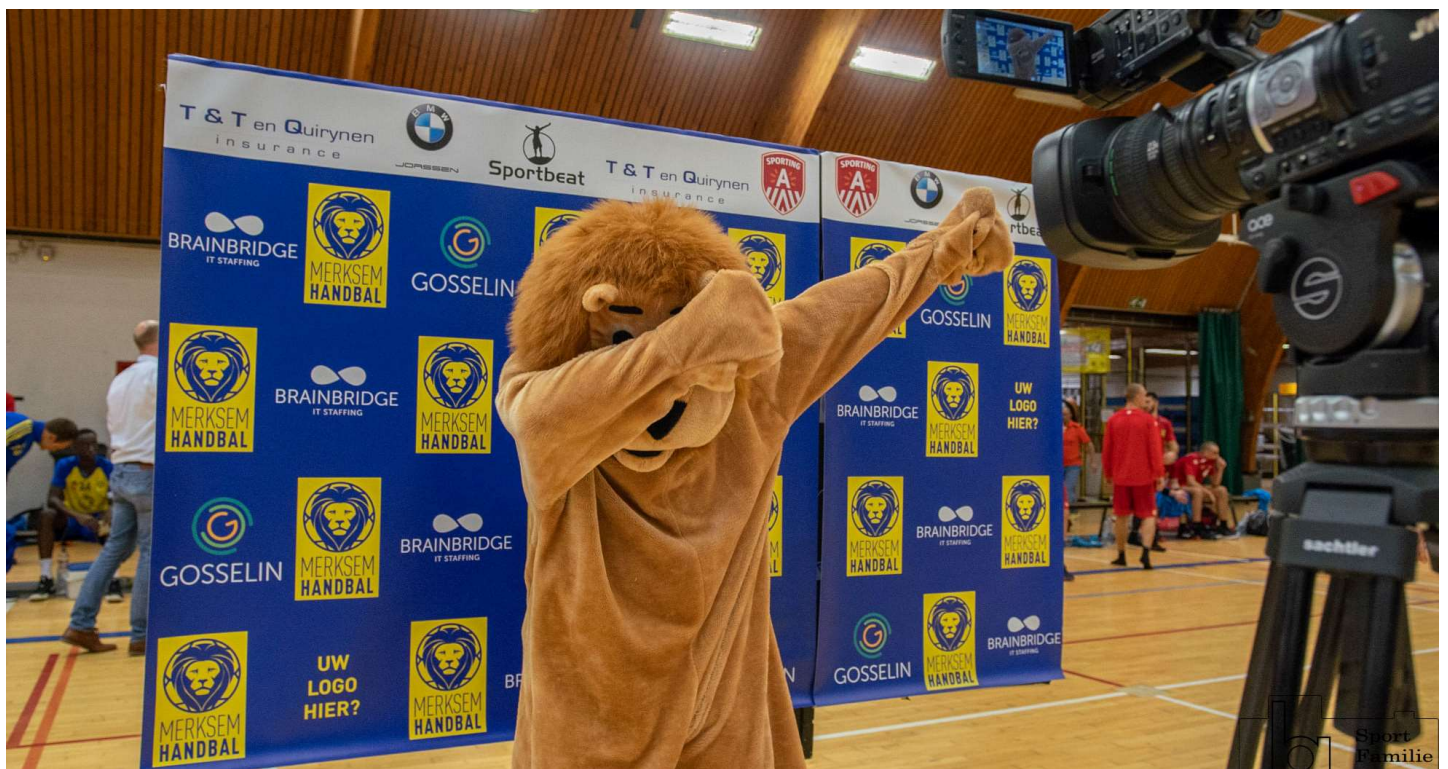
LAUREL: (*Gedecideerd*) Naar den Beerschot gaan zien en hen kampioen zien worden.

ZAID: Op café gaan met de handbal. Dan ga ik heel veel chocomelk drinken.

10) Boodschap aan je handbalvrienden:

LAUREL: (*Denkt lang na*) ... (*Plots het licht ziend*) Tot in februari!

ZAID: Blijf geregeld met mensen spreken. Blijf in contact. Ook en zeker als je met iets inzit.



EVENT DATA

Met in achtname van de geldende coronamaatregelen!

Zaterdag 19 december 2020: afhalen bestelde wijn van 10.00u tot 12.00u

Maandag 28 december: Kerststage Jeugd U8 – U10 – U12



Toekomstige wedstrijden zullen op de website (www.merksemhandbal.com) verschijnen van zodra er van een heropstart sprake is. Je kan ons ook volgen via onze facebookfanpagina (www.facebook.com/MerksemHandbal) en andere sociale media zoals Instagram en LinkedIn (www.linkedin.com/company/olse-merksem-handbal)