

10 vragen aan Mats en Kobe: “ik bleef fit door middel van VR-spelletjes”

(p. 8)



TOM HENS in het vrijwilligershoekje: “Fijne vader-zoon momenten”

(p. 6)





VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Wat ben ik blij met zoveel helpende handen en nieuwe ideeën die nu tot stand komen. Op 27 maart kunnen we alweer een nieuw initiatief boven de doopvond houden Marianne gaat met haar culinaire ploeg aan de slag, verder in onze nieuwsbrief meer hierover.

Ook het sportieve komt stilaan weer in de goede plooi. Nu onze overheid de teugels een beetje minder aantrekt met Corona, zijn we ook opnieuw gestart met de trainingen weliswaar nog buiten en in kleine groepjes maar iedereen is opnieuw met zijn geliefkoosde handbalsport bezig.

Ondertussen kunnen we ook onze eerste twee nieuwkomers aankondigen. Pieter Schreurs (doelman) en Sander de Herdt (opbouw) komen onze rangen versterken.

En nog een nieuw initiatief. Dus een datum die je nu al in het rood mag aanstippen is zaterdag 28 augustus 2021, noteer alvast dat je de hele dag samen met je sportvrienden/familie kan genieten aan de Rode Loop.

Een voor allen, allen voor een blijft zeker ons motto.



Verkoop van ballen via Merksem Handbal

In samenwerking met Sportshop.com



Select Light Grippy (Maten 0 en 1)

Winkelprijs €19,95 - VIA MERKSEM HANDBAL €15,00- !!



Select Solera (Maten 2 en 3)

Winkelprijs €34,95 - VIA MERKSEM HANDBAL €25,00- !!



Select Insanity (Maten 2 en 3)

Winkelprijs €49,95 - VIA MERKSEM HANDBAL €35,00- !!

CORONA IN HANDBALLAND

Helaas nog steeds een vaste rubriek worden in onze nieuwsbrief.

20 21... Het zou ook een handbaluitslag kunnen zijn.

Toch starten we opnieuw met de trainingen van onze G-sportertjes op woensdag 20 01 2021.

Geloof het of niet maar dit jaar gaan we zeker terug live kunnen genieten van onze speler(tje)s die hun beste ik gaan voorzetten in hun wedstrijden. Begin maar al wat te bewegen want de opstart van de trainingen komt in zicht.

Bij vragen over corona of meldingen van een coronageval van een lid of inwonend gezinslid gelieve ons corona aanspreekpunt Philippe Fassin te contacteren op **+32 477 24 65 85** of via mail op **philippe@merksemhandbal.com**



EVENEMENTEN

Spaghetti Take Away op zaterdag 27 Maart

Op 27 maart maakt onze culinaire afdeling, onder leiding van Marianne, heerlijke spaghetti klaar... voor u!

Helaas kan deze uiteraard niet ter plaatse gegeten worden omwille van de gekende reden. Maar om u toch te laten genieten van deze pastaschotel, organiseren we Take Away.

U maakt uw keuze uit onderstaande menu, mailt uw bestelling door en kan deze op zaterdag 27 maart e.k. tussen 16h en 20h (tijdslot op te geven) warm afhalen in onze cafetaria van sporthal De Rode Loop.

MENU

- Spaghetti Bolognaise (€ 11,-)
- Spaghetti Scampi (€ 14,-)
- Spaghetti Vegi (€ 10,-)
- Kaapse Leeuw rode wijn (€ 10,-/fles)

Elke spaghetti wordt aangeboden met **2 stukjes lookbrood** en een **portie kaas**, en in microgolf bestendige bakjes om eventueel later op te warmen)

Tijdssloten per half uur: 16h-16h30, 16h30-17h, 17h-17h30, 17h30-18h, 18h-18h30, 18h30-19h, 19h-19h30, 19h30-20h.

Bestellingen en vragen: BAETENSM@TELENET.BE

ten laatste op woensdag 24 maart (Vergeet zeker niet uw tijdsslot te vermelden).

Uw bestelling is volledig na het overschrijven van het juiste bedrag op

rekeningnummer **BE62 9731 5663 8361 met vermelding "Take Away 27-3"**.

Wij danken u alvast voor uw steun en wensen u smakelijk eten!



FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN

PR: Public Relations, oftewel 'publieke relaties', is het stelselmatig bevorderen van het wederzijds begrip tussen een organisatie en haar publieksgroepen. De mooie wikipedia uitleg kan ook eenvoudig vertaald worden in "gezien worden"!

Gezien worden is heel belangrijk voor de uitbouw en de ontwikkeling van de club. Want als niemand je kan zien, word je ook niet gezien. En laat nu net dat zijn wat we zelf willen, maar natuurlijk ook wat sponsors willen, wat de sportdienst van de Stad wil, wat elke handballiefhebber wil.

Onze PR-cel in de huidige vorm werd in 2015 opgericht en telt momenteel een 5 tal vaste medewerkers.

Een van de eerste taken was de sociale media. Facebook en Instagram accounts werden opgestart en de website kreeg een make over. Ondertussen hebben we respectievelijk 1.400 en 904 volgers.

De dag van vandaag zijn dit de meest gebruikte kanalen, maar er is natuurlijk nog meer. Zo is er ook een recent opgestart eigen YouTube kanaal, een Twitter account en sinds 2 jaar ook een LinkedIn account.

- Regelmatig posten van mededelingen, aankondigingen, verslagen,... (intern en extern) op sociale media

Facebook

Instagram

Twitter

YouTube

LinkedIn

- Onderhouden van de website (www.merksemhandbal.com)

- Wedstrijdverslagen maken en/of publiceren

- Ontwikkelen en onderhouden van huisstijl

- Beeldmateriaal verzorgen voor aankondigingen van wedstrijden en evenementen (door onze eigen huis graphic designer)

- Organiseren van evenementen voor de business club, in samenspraak met de sponsor-cel

- Organiseren van fotoshoots, interviews

En last but not least uiteraard ook deze nieuwsbrief!

Heb jij zin om mee te werken binnen de PR?

Laat het ons gerust weten via filip@merksemhandbal.com

WEETJES UIT HET BESTUUR

- Hou zeker Zaterdag 28 augustus 2021 al vrij. We organiseren dan onze CLUBDAG om het nieuwe seizoen officieel in te luiden. Uiteraard gaan we niet alleen handballen, maar vanaf 09.00u tot in de late uurtjes is er voor elk wat wils. Het afsluiten doen we met een heuse BBQ. Het wordt zeker tof!!
- Spaghetti Take Away op zaterdag 27 maart 2021.
- Wil je graag meewerken aan onze maandelijkse communicatie Laat het ons weten en stuur een mailtje naar nieuwsbrief@merksemhandbal.com !



CLUB VAN 60

Alvast bedankt aan de snelle beslissers om in ons project van de 'CLUB VAN 60' te stappen. Laat je niet tegenhouden door het succes, er is plaats genoeg om ook jou die wat meer beslissingstijd nodig had welkom te heten.

Inschrijven kan nog steeds via onze website:

www.merksemhandbal.com/club-van-60

Na de inschrijving ontvang je zo snel mogelijk verdere instructies.

SPORTIEF NIEUWS

1. We beginnen met minder goed nieuws : om diverse redenen kan het sportkamp einde augustus niet doorgaan voor ons. Niet getreurd, we zijn niet bij de pakken blijven stilzitten en we organiseren op zaterdag 28 augustus een spetterende clubdag met diverse activiteiten voor jong en oud. Een teambuilding voor de jeugd, wedstrijden voor G sporters, een fotozoektocht voor de ouders , een gala match voor H1. We sluiten af met een BBQ voor iedereen, waarbij elk LID gratis mag aan deelnemen. Onthoud alvast deze agenda.
2. Onze U14 en U16 zijn o.l.v. Simon, Willem en Jarno terug beginnen trainen. Welliswaar buiten, omdat binnen nog niet mag, en in een beperkte bezetting omdat onze spelers moesten kiezen tussen hun hobby's en niet iedereen voor handbal koos. Maar toch... Een aantal laatste jaars U16 en U17 trainen reeds met H2 o.l.v. Bart Seghers en Tom Goossens ook buiten.
3. We gaan volgend jaar ook de academie terug opstarten maar in een heel ander concept. Hierover ook later meer info.
4. En we eindigen hier met goed nieuws

[Pieter Schruers kiest voor Merksem Handbal - YouTube](#)

HET VRIJWILLIGERSHOEKJE



Niet al onze vrijwilligers taken zijn 'zichtbaar' op of naast het veld. Zo zijn er een aantal mensen..... Ervaar je een déjà vu? Inderdaad, het vorige vrijwilligershoekje begon eveneens op deze zelfde manier. Er zijn echter zo veel mensen die grotendeels, voor velen onopvallend, hun rol vervullen om deze club draaiend te houden. Vervang in vorige nieuwsbrief 'secretariaat' door 'bestuur', en je komt bijna automatisch bij een icoon van onze club terecht. De naam: Tom Hens, zijn rol : voorzitter van het management team van tophandbal Antwerpen vzw. Want, vergis je niet, ook al onze bestuursleden van zowel de tophandbalcel als Olse Merksem HC doen dit onbezoldigd. Ze zijn dan ook met recht en rede 'VRIJWILLIGERS'.

Tom, stel jezelf eens voor:

Ik ben Tom, reeds jaar en dag lid van Olse Merksem Handbal vroeger als speler en momenteel geef ik samen met Damon (Van der Goten, nvdr.) training aan het fijne U12 team, ben ik lid van het management van de club en vandaar zit ik ook in het bestuur van de club.

Kun je een kijkje geven in de interne 'bestuurskeuken' ?

Welke taken dat allemaal inhoudt ga ik hier niet te veel uit de doeken doen, van het zo goed als gehele reilen en zeilen van de club ben ik op de hoogte, laten we het daar maar op houden. Weet dat er meer moet gebeuren dan aanwezig zijn in sporthal. Achter de schermen wordt er enorm hard gewerkt om zaaluren, omkadering, sponsoring, PR, subsidies en budgetten in orde te krijgen voor alle teams van de club.

Hoe ben je met Olse Merksem Handbal in contact gekomen? :

In 1989 ben ik via mijn vader, onze voorzitter Guido, beginnen handballen tijdens de schoolinitiaties op het toenmalige Sint-Jozefsinstituut in Merksem (intussen JOMA). Samen met onder ander Geert Graf en Koen Roggeman heb ik dan de gehele jeugdopleiding van de club doorlopen en ben ik via de beloften doorgegroeid naar het fanionteam van de club.

Handbal is zo te zien wel een familiale aangelegenheid bij de Hens'en':

Ik ben, zoals reeds aangehaald een zoon van Guido Hens, en speel samen met mijn broer Bert al ettelijke jaren bij Olse Merksem HC. De handbalmicrobe heeft echter ook mijn eigen gezin aangetast. Zoon Seppe speelt bij de U12, dochter Lore doet aan rolstoelhandbal en mijn echtgenote speelde tot 2 jaar geleden Fithandbal. Ook mijn oom Tony Smet was een icoon in onze club.

Ik hoor ook de namen van Geert Graf en Koen Roggeman vallen. Zo te horen maakte je deel van een uitgelezen groepje jeugdhandballers? :

Inderdaad. Vanaf we U16 waren trainten, Koen, Geert en ik 1 tot 2x per week mee met de selectie onder leiding van de toenmalige trainer Gio Antonioli. Een van de beste trainers en coaches die Merksem ooit heeft gekend. Nadat ik de kern bereikte zijn de wegen van ons jeugdteam gesplit, ik ben steeds bij de club gebleven ondanks de moeilijke periode met degradaties en opbouw met een zeer jong team tot waar we nu staan in eerste Nationale.

Wanneer heb je beslist het actieve handbal achter je te laten? :

In ons eerste jaar na de terugkeer in eerste nationale is in de loop van het seizoen de gewrichtsband van mijn pols een tweede maal afgescheurd. Ik heb dat seizoen





nog uitgespeeld en nadien heeft dr. Verstreken me geopereerd met de duidelijke mededeling dat het nu definitief gedaan was met het actief beoefenen van de handbalsport.

Wat was dan de aanleiding om in het bestuur van de club te stappen? :

Niet lang nadat duidelijk was dat mijn handbalcarrière erop zat werd ik door het bestuur gevraagd om mijn steentje bij te dragen, maar dat eerste seizoen heb ik me beperkt tot het geven van jeugdtraining aan U18 en U14. Gezien het bestuur echter enorm beperkt was in mankracht en ik voelde dat ze elke hulp konden gebruiken heb ik me dan toch aangeboden om het management mee te bemannen. Een jaartje later zijn ook Sander (Gebruers) en Filip (De Hondt) gevolgd en vorig jaar stapte ook Philippe (Fassin) mee in ons managementteam. Desondanks we al met meerdere mensen de kar trekken bij Merksem Handbal kunnen we zeker nog veel helpende handen gebruiken, als bestuurslid, speler, vrijwilliger, ... samen maken we het vele werk lichter.

Wat trekt je vooral aan bij onze club?

De familiale sfeer die ik van bij de jeugd tot de oudste senioren en het bestuur ervaar, maken van Merksem een warme club, waar iedereen welkom is en waar we elkaar helpen en steunen waar nodig. Ik kreeg zelf veel kansen om mezelf als handballer te ontwikkelen binnen Merksem Handbal en ik hoop dan ook dat elke speler/speelster de zelfde kansen krijgt en neemt als ze zich voordoen.

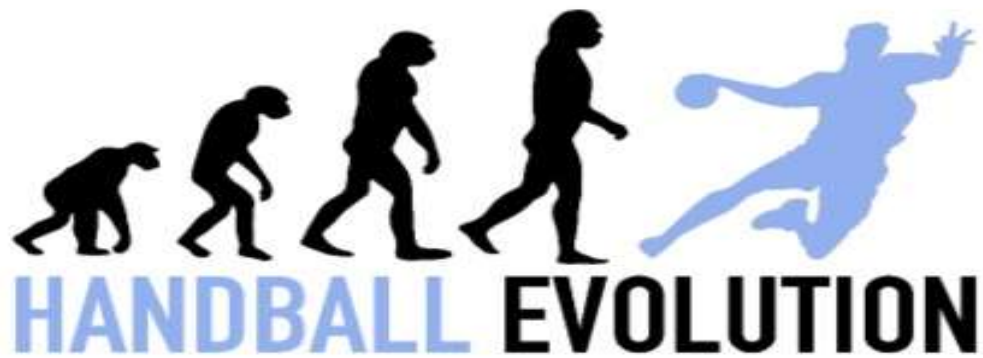
Hoe breng je de coronatijd door bij gebrek aan handbal?

Nu corona de actieve handballers weghoudt van de sporthal en dus ook de sponsors minder return krijgen, wordt er door het bestuur kei hard gewerkt om alternatieve financiering te vinden, dat gaat van de wijnverkoop over het Valentijnsontbijt tot de pasta Take Away (op 27 maart, nvdr.) waarvoor je trouwens kan inschrijven (volg de multimedia kanalen nvdr.) . Maar ook aan het grotere plaatje is gedacht, zo werd afgelopen zomer de cafetaria voorzien van een nieuw kleurtje en zijn er net voor de tweede lockdown promotieschermen geplaatst in de cafetaria om sponsors meer return te bieden dan enkel tijdens wedstrijden. Vind je een kandidaat sponsor die zijn vacatures, promoties of realisaties hierop wilt laten verschijnen, mag je de contact gegevens van het management steeds doorgeven (management@merksemhandbal.com) Qua omkadering en voorbereiding op een eventuele heropstart en het volgende seizoen loopt alles gewoon door, voor het bestuur is het dus minder aanwezig zijn maar zeker even hard door werken voor de toekomst van de club.

Persoonlijk merk ik dan ook dat ik daardoor iets meer tijd heb om zelf wat aan de conditie te werken en regelmatig op mijn fiets te springen. Daar ook voor U12 er geen wedstrijden zijn gepland rijdt Seppe regelmatig mee en dat zorgt voor fijne vader-zoon momenten.

Heb je nog een speciaal woordje voor onze leden?

Tot slot wens ik iedereen snel te ontwakken uit de covid periode, zodat we spoedig terug kunnen genieten van trainingen en wedstrijden voor alle leden, van een gezellige babbel in de cafetaria, van de sfeer in de club ... Daarom aan iedereen de warme oproep om in beweging te blijven en positief naar de toekomst te kijken. Verder kan ik jullie alvast melden dat de club achter de schermen met zeer interessante en leuke projecten bezig is waarover je de komende weken en maanden meer info zal bekomen. De toekomst van de club, met jullie: spelers, onze talrijke vrijwilligers, bestuur en alle sympathisanten, lacht ons toe .



10 VRAGEN AAN ... MATS EN KOBE

'IK BLEEF FIT DOOR MIDDEL VAN VR-SPELLETJES '

We zien elkaar veel minder dan we zouden willen. Daarom legt Simon Van Den Bergh, oftewel: de Paul Jammers van Merksem, iedere nieuwsbrief tien vragen voor aan twee leden van een van onze teams. Hoe beleven zij deze vreemde periode? Wat missen ze? Waar kijken ze naar uit? Wie zijn ze en wat drijft hen? Zo blijven we toch een beetje verbonden nu ons favoriete spelletje niet toegelaten is. De sprekers van dienst in deze brief: Mats en Kobe, twee telgen uit de Brasschaatse handbalfamilie, waarmee Merksem sinds een paar jaar in een aantal leeftijdscategorieën samenwerkt. Bijvoorbeeld bij de U14. Uit liefde voor hun sport komen Mats en Kobe daarom tweemaal weeks – weer of geen weer – de Merksemse pleinen en parken onveilig maken. Tijdens allerhande activiteiten die (soms) op handbal lijken.

1) Hoe vul je jouw dagen tijdens een lockdown?

KOBE: Schoolwerk en voor de rest gamen met vrienden eigenlijk. Dat varieert van Minecraft tot VR-spelletjes, afhankelijk van waar ik zin in heb.

MATS: Gamen en naar buiten gaan, vooral als het moet voor school. We moesten bijvoorbeeld elk tien kilometer lopen en zo liepen we met heel de school samen de wereld rond. Na een week waren we al halfweg.

2) Wat mis je het meest aan handbal?

KOBE: Niet meer binnen kunnen trainen, want het is gewoon veel te koud buiten (dit interview werd afgenomen na een fijne buitentraining waarin werd kennisgemaakt met storm Lola, red.).

MATS: We trainen ook minder serieus nu. Ik mis vooral de wedstrijden.

3) Wie mis je het meest van op de handbal?

KOBE: Een deel van onze ploeg zit bij ons op school. Zoals Toon: die zie ik meer dan genoeg (*lacht*). Ook toen we nog niet terug mochten trainen, miste ik niemand specifiek. Ik miste eerder de groeps sfeer en -mentaliteit.

MATS: Ik ook niemand specifiek.

4) Hoe bleef je fit tijdens de lockdown?

KOBE: Tot aan Kerstmis: niet. Toen kreeg ik een VR-bril en ben ik daar veel te veel op beginnen spelen. Dat is misschien geen sport, maar bij veel spelletjes moet je zo veel bewegen dat het misschien toch als sport kan tellen. Zoals bij Beat Saber. Daarbij moet je op het ritme van een lied bepaalde blokken raken. Bij sommige liedjes komen die blokken zo snel dat je heel veel moet bewegen. Soms snap ik nog steeds niet hoe een menselijk lichaam zo snel kan zijn.

MATS: Ik heb soms programma's opgesteld om een beetje fit te blijven, maar het lukte eigenlijk niet goed om die te volgen. Omdat ik niet echt een doel had om naar toe te werken.

5) Wie is je knuffelcontact?

KOBE: Eigenlijk hebben wij al van sinds het begin, vanaf het mocht, in elkaars bubbel gezeten.

MATS: Onze ouders ook.

6) Heb je een nieuwe favoriete plek in je buurt ontdekt?

KOBE: De zetel.

MATS: Idem.

7) Wat heb je over jezelf geleerd tijdens de corona-periode?

KOBE: Dat ik zo extreem lui kon zijn. (*lacht*)

MATS: Bij mij hetzelfde. En ik ben te weten gekomen dat ik ondanks dat toch niet bijkom.

8) Wat ga je als eerste doen als alles terug mag?

KOBE: Een gigantisch feest geven!

MATS: Ja, maar er waarschijnlijk wel al genoeg feesten zijn waar we naartoe moeten...

9) Boodschap aan je handbalvrienden:

KOBE: Doe niet te onnozel, zou ik zeggen. Dat is vooral gericht aan onze eigen ploeg. (*lacht*)

10) Hoe kijken jullie zelf naar de samenwerking met Merksem?

KOBE: Met gemixte gevoelens. Het is tof, want dan kunnen we een keer een match winnen (*kucht*). Maar het is ook raar om samen te spelen, omdat we al zo lang rivalen waren.

MATS: Dat de sporthal minder dichtbij is, is ook een nadeel. Maar verder is het tof, vooral omdat we nu wat vaker winnen inderdaad.



EVENT DATA

Met in achtname van de geldende coronamaatregelen!

Zaterdag 27/03/2021

Spaghetti TAKE-AWAY

Zaterdag 28/08/2021

CLUBDAG



Toekomstige wedstrijden zullen op de website (www.merksemhandbal.com) verschijnen van zodra er van een heropstart sprake is. Je kan ons ook volgen via onze facebookfanpagina (www.facebook.com/MerksemHandbal) en andere sociale media zoals Instagram en LinkedIn (www.linkedin.com/company/olse-merksem-handbal)